

Beziehungen in Achtsamkeit

Um gesunde, nährnde und erfüllende Beziehungen führen zu können, gilt es diese gut zu pflegen und sich achtsam in Ihnen zu bewegen.

Ob es sich nun um Liebesbeziehungen, Freundschaften, Familie oder die Menschen an unserem Arbeitsplatz handelt. Wir treffen jedes mal Menschen mit Bedürfnissen.

Es passiert uns häufig, dass wir unserem Gegenüber nicht richtig zuhören. Nur allzu oft sind wir so sehr mit unseren eigenen Zielen, Wünschen und Gedanken beschäftigt, dass uns diese viel präsenter sind, als der gegenwärtige Kontakt mit unseren Gesprächspartnern. Dies führt zu einem Mangel an Tiefe in den Begegnungen und kann auf Dauer sehr frustrieren.

Wir haben die Möglichkeit, uns im achtsamen Sprechen und im achtsamen Zuhören zu üben. Dadurch gelingt es, mehr Wertschätzung und Bedeutsamkeit zum Ausdruck zu bringen.

Durch das stärken unserer eigenen Gesprächs-Präsenz, verhindern wir ausschweifendes und überforderndes Sprechen. Wir bleiben bei dem Kern der Themen und Situationen, verstricken uns nicht länger unnötig in unseren Gedanken. Gespräche werden erfüllender und angenehmer.

Beziehungen können zu einer neuen Form finden, wo wir nicht mehr miteinander diskutieren (Inhalte zerlegen), sondern uns einer gemeinsamen Ausrichtung annähern.

Dies sind die Rahmenpunkte dieses Seminars, welche wir in Theorie und Praxis spürbar und nachvollziehbar werden lassen.

Termin 2022

Beziehungen in Achtsamkeit vom 20.Mai - 22.Mai 2022

Seminarort

Bad Bevensen



Unterbringung und Verpflegung in der Europäischen Akademie Bad Bevensen

Anreise Freitag um 14.00 Uhr Seminarbeginn um 15.00 Uhr.
Seminarende Sonntag um 12.00Uhr.

Investition

290.- Euro ohne Unterkunft und Verpflegung.
Zusätzlich sind die Unterkunft im Einzelzimmer und Vollverpflegung bei Ankunft an das Seminarhaus zu bezahlen.

Zahlungsbedingungen

Der Seminarplatz ist nur durch eine schriftliche Anmeldung gesichert. Nach der Anmeldung wird von uns eine Anmeldebestätigung mit der Bankverbindung zugesandt. Wir bitten um eine Anzahlung in Höhe von 90 Euro, die Restsumme von 200 Euro ist bis spätestens 3 Wochen Seminarbeginn fällig.

Rücktrittsbedingungen

Wird das Seminar auf Wunsch des Teilnehmers oder auf Wunsch der Therapeutinnen abgebrochen, erfolgt keine Rückerstattung der Teilnahmegebühr. Sollte ein Rücktritt nach der Anmeldung und vor dem Seminarbeginn erfolgen, wird eine Bearbeitungsgebühr von € 100,00 einbehalten.

Wenn das Seminar Corona-bedingt ausfällt, erhältst du Anzahlung und Seminargebühr zurück.

**Organisation für
Institut für Systemische Ausbildungen
ISA-NORD
Helga Mohrmann
Forstenrieder Allee 66
81476 München**



Anmeldung zum Seminar

Beziehungen in Achtsamkeit vom 20.Mai - 22.Mai 2022

Vorname, Name.....

Strasse.....

PLZ/Ort.....

Tel./Fax tagsüber.....

Tel./Fax abends.....

E-Mail:.....

Ich erkläre, dass ich eigenverantwortlich an dem Seminar teilnehme.

Datum/Unterschrift.....