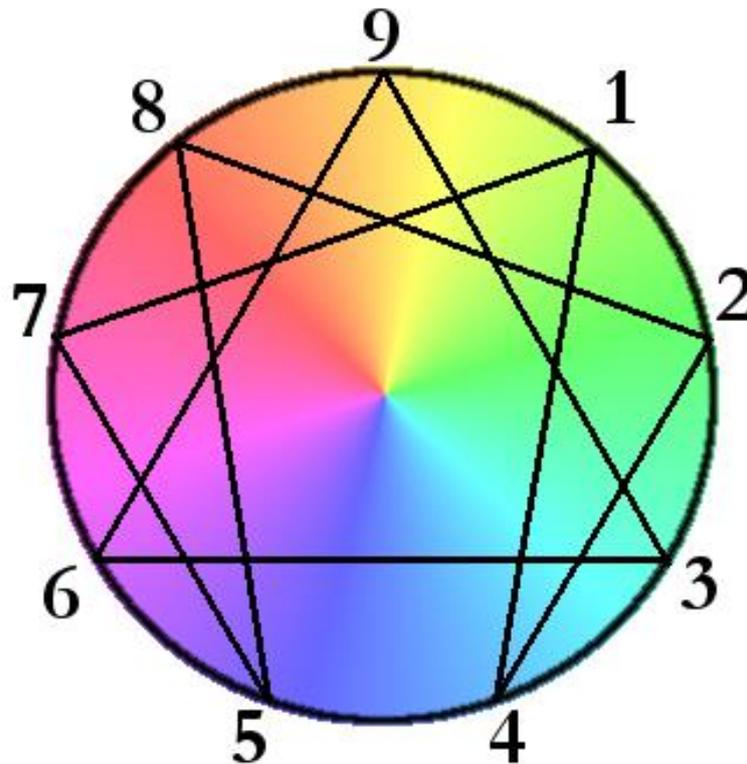


Deine inneren Anteile im Lichte des Enneagramms



**Wie unsere kindlichen
Sehnsüchte Frieden finden
2018**

Vom inneren Kind und anderen Anteilen



Auch wenn du bisher schon Vieles über das Enneagramm weißt und deine Fixierung bereits kennst, ist es immer wieder neu und sehr spannend tiefer und tiefer in ein liebevolles Verständnis ein zu tauchen...solange bis der Antrieb deiner Fixierung verblasst und du zur Ruhe kommst.

Wir wollen in diesem Seminar die Geschichten unserer Kindheit noch einmal betrachten, so dass wir sehen können, welche Gemeinsamkeiten es innerhalb der einzelnen Fixierungen gibt. Du erkennst deine Fixierung noch einmal detaillierter im Spiegel der anderen Teilnehmer. Das ist erheiternd und auch erschütternd. Und hilft dir zu erkennen: was ist Fixierung und was ist meine Geschichte. Mit dieser Erkenntnis wird deutlicher wie du beides beenden kannst.

Wozu nützt es mir?

Verstehst du deine Entscheidungen und Reaktionen manchmal nicht? Oder stehst du oft kopfschüttelnd vor deinen Mitmenschen?



Das Enneagramm ermöglicht dir Selbsterkenntnis und innere Aufrichtigkeit. Es erklärt, weswegen wir uns gerade so und nicht anders verhalten. Du siehst auch das, was vorher im Dunkeln war. Du weißt plötzlich, was mit deinen alten Strategien immer wieder schief lief. Das Enneagramm wird dir ermöglichen neu zu handeln und dich freier zu fühlen. Du nimmst sozusagen die Brille von der Nase, die uns die Realität nur verzerrt erkennen lässt und wir erleben uns und unsere Umwelt bewusst.

Stell dir vor du könntest deinem Mann, deiner Frau, deiner Familie, deinem Chef, deinen Kollegen und deinen Freunden gegenüber vollkommen tolerant sein, weil du mit dem Enneagramm ihre spezifischen Eigenheiten besser erkennst.

Nichts brauchst du jetzt mehr auf dich beziehen und persönlich nehmen.

Die spirituelle Arbeit mit dem Enneagramm

Seine ureigendste Bedeutung hat das Enneagramm im spirituellen Zusammenhang. Du durchschaust alles, was du **nicht** bist, und je klarer du deine Fixierung durchschaust, desto durchsichtiger wird dein Lebensfilm. Jetzt spürst du was immer wieder schief lief, weil deine Wahlmöglichkeiten so eingeschränkt waren.

Der Schleier fällt und du erkennst wer du wirklich bist, ohne die einschränkenden Muster, die du zum Überleben gewählt hast. Deine Fixierungen dürfen dahin schmelzen und du kannst endlich freier sein und handeln.



Es wird dir unbestechlich deine blinden Flecken zeigen, um dann der Stille im Alltag mehr Raum zu geben, sodass sie sich immer tiefer entfalten kann. Jedes Leid darf wegschmelzen, liebevoll und doch gründlich. Der Nebel lichtet sich und du kannst erfahren, was du wirklich bist:
Liebe, Stille, Frieden und Gewahrsein

Inhalt des Seminars

Wir wollen Kontakt zu unserem inneren Kind und anderen Teilen unserer Persönlichkeit aufnehmen. Dabei wird deutlich aus welchem Gefühl heraus wir in der Kindheit und Jugend Entscheidungen getroffen und damit Handlungsmuster etabliert haben, denen wir noch heute folgen. An diesem Wochenende wird erfahrbar, an welchen Punkt unserer Lebensgeschichte wir uns verstrickt haben und wir mit dem Ego verschmolzen sind. Es wird gut tun diese Verschmelzung zu lösen und die kindlichen oder jugendlichen Sehnsüchte Frieden finden zu lassen.



Auch die Beziehung zu deinen Kindern ändert sich durch die Sicht des Enneagramms sehr deutlich, weil du ihre Eigenheiten auf einer tiefen inneren Ebene nach vollziehen kannst.

In unserem Seminar gibt es viele Übungen in Kleingruppen oder zu zweit. Spielerisch und auf eine heitere Weise wirst du dich und deine inneren Fixierungen erkennen und verstehen lernen. Das Seminar verhilft dir zu wertvollen Erfahrungen, die viele positive Veränderungen bewirken können.

Vorraussetzung für dieses Enneagramm Seminar , ist unser Grundseminar, da dort in einer größeren Gruppe alle Fixierungen plastisch kennen gelernt werden können.

Wie geht es nach diesem Seminar weiter?

Wir werden euch eine kontinuierliche Arbeit mit dem Enneagramm ermöglichen und weitere Themen, psychische Strukturen und Lebensbereiche beleuchten.

Die Verhaltensweisen, die sich den neun Typen ergeben, sind zahlreich und so ist das Enneagramm ein wunderbares Werkzeug zur Verbesserung der Beziehung zu dir selbst, den Beziehungen im Beruf und im Privatleben und die Beschäftigung mit dem Enneagramm fördert deine spirituelle Befreiung.

Enneagramm Folgeseminar

Der Mann, die Frau und die Beziehung

Wie wirkt sich meine Fixierung auf meine Männlichkeit oder meine Weiblichkeit aus?



Termin 2018

Termine stehen noch nicht fest

Seminarort

Bad Bevensen



Unterbringung und Verpflegung in der Europäischen Akademie Bad Bevensen

Leitung der Enneagramm Seminare

Helga Mohrmann

Gründerin und Leiterin des Instituts für Systemische Ausbildungen ISA-Nord, Psychotherapeutische Heilpraktikerin, geb. 1946, verheiratet, 1 Kind, 2 Enkelkinder, Lehrtherapeutin in Systemischer Paar- und Familientherapie sowie in Systemischer Körperpsychotherapie; seit 1984 in eigener Praxis in München und seit 1995 in Hamburg tätig; Atemtherapeutin, Supervisorin in sozialen Einrichtungen. In dem von ihr im Jahre 2000 gegründeten Institut für Systemische Ausbildungen – ISA-NORD entwickelte sie ihren eigenen Ansatz in Systemischer Paar- und Familientherapie in Verbindung mit Körperprozessen.

Die eigene Suche hat sie in Kontakt mit verschiedenen erleuchteten Meistern gebracht. Ihre Erfahrung schöpft sie aus der mehrmaligen Teilnahme an namhaften Intensiv-Prozessen in USA, Europa und Indien.

Carsten Müller, ehemaliger Immobilienunternehmer, begann seine ersten psychologischen Ausbildungen unter anderem mit Verkaufs- und Mitarbeiterführungsseminaren bei der Berendsohn AG.

Im Jahre 2002 lernte er Helga Mohrmann kennen und lies sich von ihr die nächsten Jahre am Institut ISA-Nord ausbilden. Angefangen hat es mit der systemischen Familientherapie und ging weiter mit der systemischen Körper und Atemtherapie, der systemischen Paartherapie und mündete Im Geld- und Erfolgcoaching- Seminar.

Es folgten Seminare zum Thema Wahrnehmung und Diagnostik, sowie Konfliktseminare, welche von renommierten Gast-Dozenten bei ISA-Nord angeboten und geleitet wurden.

Daneben besuchte Carsten weitere Institute und Heilpraktikerschulen, um seinen Ausbildungsstand zu erweitern. Hierbei ging es um die vorgenannten Themen und im Besonderen um die Themen“ Meditation und Achtsamkeit“.

Im Herbst 2008 eröffnete er seine eigene Praxis, um von da an selbst Menschen im Bereich der Persönlichkeits- und Kommunikationsentwicklung begleiten und coachen zu können.

Darüber hinaus arbeitet Carsten mit seinen Klienten an den Themen Entspannung und Stressbewältigung. Dabei schöpft er aus seinen eigenen, langjährigen Erfahrungen im Bereich der Achtsamkeitsübung und seiner Leidenschaft, dem Laufen.

Seit 2010 ist er bei ISA-Nord im Rahmen der Seminare, an der Seite von Helga Mohrmann, als Co-Trainer aktiv.

An das
Institut für Systemische Ausbildung
ISA-NORD
Helga Mohrmann
Forstenrieder Allee 66
81476 München

Anmeldung

Das innere Kind und andere Anteile im Lichte des Enneagramm

Beginn: Termine stehen noch nicht fest

Vorname _____

Name _____

Strasse _____

PLZ/Ort _____

Tel.: tagsüber _____

Tel.: Fax abends _____

Handy _____

E-Mail _____

Ich erkläre, dass ich eigenverantwortlich an dem Seminar teilnehme.

Datum/Unterschrift.....